

## 國立臺北護理健康大學 函

地址：11219臺北市北投區明德路365號  
聯絡人：林家羽  
電話：02-28227101 分機6813  
傳真：  
電子郵件：8jiayu@ntunhs.edu.tw

受文者：臺北市立大學

發文日期：中華民國115年2月26日  
發文字號：北護推廣字第1150002483號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：新師資培訓課程簡章 (0002483\_S\_4399160.jpg)

主旨：檢送「115年長者健康促進服務方案—方塊踏步練武功，  
健康存摺一把罩」新師資培訓課程簡章，請惠予公告並轉  
知相關科系學生及校友踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為培育高齡健康促進專業人才，強化長者預防跌倒與認知  
促進之實務帶領能力，特辦理旨揭培訓課程。
- 二、本課程結合學理與實務操作，協助學員系統化學習高齡模  
組方案，提升實際進入社區帶領服務之專業能力。
- 三、課程重點包含：
  - (一)老年心理與溝通技巧。
  - (二)認知促進理論與實務。
  - (三)高齡體適能指導。
  - (四)模組操作實作（方塊踏步、大腦認知促進手指操、關節  
活動）。
- 四、參訓資格（符合下列任兩項）：
  - (一)具相關國家證照者。



(二) 醫事健康相關科系大學畢業者。

(三) 具3年以上相關實務經驗者。

#### 五、活動資訊如下：

(一) 台南場：115年3月21日（六）至3月22日（日）09:00 - 17:00（3月13日報名截止）。

(二) 台北場：115年4月11日（六）至4月12日（日）09:00 - 17:00（4月3日報名截止）。

(三) 課程費用：新臺幣10,000元整。

(四) 報名方式：採線上報名，資格審查制，錄取後繳費  
(<https://forms.gle/tLWLhbULeqKR2qo46>)。

(五) 名額有限，額滿為止，請確認可全程參與再報名。

正本：各公立大學校院、國立臺南護理專科學校、國立臺東專科學校、東吳大學、中原大學、中國文化大學、長庚大學、中華大學學校財團法人中華大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、大同大學、臺北醫學大學、龍華科技大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、高苑科技大學、遠東科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、耕莘健康管理專科學校、育英醫護管理專科學校、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、亞東技術學院、修平學校財團法人修平科技大學、僑光科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、景文科技大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、明道學校財團法人明道大學、台北海洋技術學院、東南科技大學、南開科技大學、明志科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、淡江大學、逢甲大學、靜宜大學、元智大學、大葉大學、華梵大學、實踐大學、南臺科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、中山醫學大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、輔英科技大學、樹德科技大學、明新科技大學、長榮大學、中華學校財團法人中華科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、中華醫事科技大學、德明財經科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、黎明技術學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、美和學校財團法人美和科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、開南大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、佛光大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、崑山科技大學、玄奘大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、大漢技術學院、健行學校財團法人健行科技大學、建國科技大學、仁德醫護管理專科學校、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、中臺科技大學、德霖技術學院、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、聖約翰科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、

康寧學校財團法人康寧大學、致理學校財團法人致理科技大學、國立高雄科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、正修科技大學、桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院、朝陽科技大學

副本：



裝

訂

線



# 115 年長者健康促進 服務方案

## CL-13-0027

方塊踏步練武功，健康存摺一把罩

# 新師資培訓

| 指導員 |

認知促進 ✓

心理健康 ✓

肌力強化 ✓

培訓日期

115/3/21、3/22 (台南場)

115/4/11、4/12 (台北場)

報名連結 

相關資格資訊  
詳見報名簡章

